

シングル		旧ルール 2018年6月、2022年10月	新ルール 2024年9月
レベル 0	参加資格	—	バッジ1~5
	使用可能な要素	—	xxx
	ウォームアップタイム	—	04:00
	ウォームアップグループ (最大)	—	8
	演技時間	—	01:00 (最大)
	プログラムコンポーネント	—	xxx
	係数	—	xxx
	減点	—	xxx
要素	—	GDi, FSw(3), Fpu(1circle), FTFCu(4:hurdles), SSt	
レベル I -FS	参加資格	バッジ1~5	バッジ6~9
	使用可能な要素	バッジ1~5	バッジ1~6
	ウォームアップタイム	04:00	04:00
	ウォームアップグループ (最大)	6	8
	演技時間	01:15 ±10秒	01:30 (最大)
	プログラムコンポーネント	Presentation	Presentation
	係数	1.0	1.0
	減点	-0.5(fall, costume, music) -0.5(wrong element)	-0.5(fall, costume, music) -0.5(wrong element)
要素	FSw(5), BSw(5), FGI(L+R), BGI, TFJu, FSSt(LorR), FTCu(2, L+R)	max. 6 elements (FSw(5), BSw(5), FGI(L+R), BGI, TFJu, FSSt(LorR), FTCu(2, L+R), FSw0)	
レベル II -FS	参加資格	バッジ6~9	バッジ10~12
	使用可能な要素	バッジ1~9	バッジ1-10
	ウォームアップタイム	04:00	04:00
	ウォームアップグループ (最大)	6	8
	演技時間	01:45 ±10秒	01:45 (最大)
	プログラムコンポーネント	Presentation	Presentation
	係数	1.0	1.0
	減点	-0.5(fall, costume, music) -0.5(wrong element)	-0.5(fall, costume, music) -0.5(wrong element)
要素	BHo, TSt(LorR), BSt(6-8), FTFSp(3 rev.), FoTTu(L+R), FCr(L+R 4-6), Flu)	max. 6 elements (BHo, TSt(LorR), BSt(6-8), FTFSp(3 rev.), FoTTu(L+R), FCr(L+R 4-6), Flu, STD, FSp)	
レベル III -FS	参加資格	バッジ10~12	xxx
	使用可能な要素	バッジ1~12	バッジ1-12+
	ウォームアップタイム	04:00	06:00
	ウォームアップグループ (最大)	6	6
	演技時間	02:15 ±10秒	02:40 (最大)
	プログラムコンポーネント	Presentation Skatibng Skills	Presentation Skatibng Skills
	係数	1.0	1.0
	減点	-0.5(fall, costume, music) -1.0(wrong element)	-0.5(fall, costume, music) -1.0(wrong element)
要素	FSp, Usp(3 rev.), W, BCr(4-6), FiED(L+R), FiTTu(L+R), StSq	max 7 elements (max. 2 spins(Usp, UBSp, SSp)(3 rev.), max. 4 jumps(W, 1S, 1T, 1Lo:max. 2 jump combos or jump sequences of 2or3 jump), max. 3 elements(BCr(4-6), FiED(L+R), (SSkSqA or SSkSqB or SSkSqC))	
レベル IV -SP	参加資格	xxx	xxx
	使用可能な要素	xxx	xxx
	ウォームアップタイム	04:00	04:00
	ウォームアップグループ (最大)	6	6
	演技時間	01:15 ±10秒	02:15 (最大)
	プログラムコンポーネント	xxx	xxx
	係数	xxx	xxx
	減点	-0.5(fall, costume, music) -1.0(wrong element)	-0.5(fall, costume, music)
要素	1S, 1T, SSp(3), SSKSqA	max. 5 elements (max. 1 jump: 1Lo or 1F or 1Lz, max. 1 jump combo of 2 single jumps, max. 1 spin in one position:Usp, SSp, CSp(minimum of 3 rev.) max. 1 combo spin ((C)CoSp with or without change of foot max. 1 StSq)	
	参加資格	xxx	xxx
	使用可能な要素	レベル1~4	xxx
	ウォームアップタイム	06:00	06:00
	ウォームアップグループ (最大)	6	6
	演技時間	02:15 ±10秒	03:10 (最大)

シングル		旧ルール 2018年6月、2022年10月	新ルール 2024年9月
レベルIV-FS	プログラムコンポーネント	Composition Presentation Skating Skills	Composition Presentation Skating Skills
	係数	1.0	1.0
	減点	-0.5(fall, costume, music) -1.0(wrong element)	-0.5(fall, costume, music)
	要素	max. 3 spins (Usp, LSp, SSp, CSp, UBSp, CoSp) (3 rev.), max. 5 jumps (W, 1S, 1T, 1Lo: max. 2 jump combos or jump sequences of 2 jump), max. 1 ChSq	max. 11 elements (max. 7 jumps (all Single and Double jumps: max. 3 jump combos/jump sequences of 2 or 3 jumps), max. 3 spins (different spins), max. 1 ChSq)
レベルV-SP		<省略>	—
レベルV-FS		<省略>	—
レベルVI-SP		<省略>	—
レベルVI-FS		<省略>	—