

2024年第8回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム

会場: ビッグハット

競技: ショートトラックスピードスケート

■ 2024年2月23日(金)

10:00		氷上リンク設営開始
13:00		ボランティア集合
13:00		会場設営開始 (備品設置、会場装飾等)
~ 17:00		ボランティア活動終了
17:00 ~ 17:30		(団長会議 @ 宿舎)
18:00 ~ 19:30		(選手団 夕食・交流会 @ 宿舎)
20:00 ~ 21:00		(ヘッドコーチミーティング @ 宿舎:黒姫)

■ 2024年2月24日(土)

7:30		ボランティア集合
8:30		選手団到着
8:30		開場
8:45 ~ 9:00	15	開始式
9:00 ~ 9:20	30	ブレードチェック
9:20 ~ 9:35	15	公式練習 500m/1000m
9:35 ~ 9:50	15	公式練習 25m/111m/333m
9:50 ~ 10:10	20	整氷
10:10 ~ 10:25	15	1回 予選 500m
10:25 ~ 10:40	15	整氷
10:40 ~ 10:45	5	25m用コース準備
10:45 ~ 10:50	5	1回 予選 25m
10:55 ~ 11:00	5	1回 予選 1000m
11:05 ~ 11:20	15	1回 予選 333m
11:25 ~ 11:30	5	1回 予選 111m
11:30 ~ 11:50	20	整氷
11:50 ~ 12:05	15	2回 予選 500m
12:05 ~ 12:20	15	整氷
12:20 ~ 12:25	5	25m用コース準備
12:30 ~ 12:35	5	2回 予選 25m
12:40 ~ 12:45	5	2回 予選 1000m
12:50 ~ 13:05	15	2回 予選 333m
13:10 ~ 13:15	5	2回 予選 111m
13:15 ~ 13:35	20	整氷(整氷後、フィギュアスケート競技開始)
13:30 ~ 16:00	150	HAP
16:30 ~		選手団移動(輸送バスにて宿舎へ移動)
~ 18:20		ボランティア活動終了
18:00 ~ 19:30		(選手団 夕食 @ 宿舎)
20:00 ~ 21:00		(ヘッドコーチミーティング @ 宿舎:黒姫)

■ 2024年2月25日(日)

7:30		ボランティア集合
8:15		開場
9:15		選手団到着
10:00 ~ 11:30	90	HAP
~ 11:40		フィギュアスケート・エキシビション競技終了後、競技開始
12:00 ~ 12:20	20	公式練習
12:20 ~ 12:40	20	整氷
12:40 ~ 12:55	15	決勝 500m
12:55 ~ 13:05	10	整氷
13:05 ~ 13:10	5	25m用コース準備
13:10 ~ 13:15	5	決勝 25m
13:20 ~ 13:25	5	決勝 1000m
13:30 ~ 13:45	15	決勝 333m
13:50 ~ 13:55	5	決勝 111m
13:15 ~ 14:45		表彰
14:45 ~ 15:15	30	閉会セレモニー
15:30 ~		選手団解散
15:30 ~		選手団移動(輸送バスにて長野駅へ移動)
~ 17:30		会場撤収
~ 17:45		ボランティア活動終了

2024年第8回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム

会場: ビッグハット

競技: フィギュアスケート

■ 2024年2月23日(金)

10:00		氷上リンク設営開始
13:00		ボランティア集合
13:00		会場設営開始 (備品設置、会場装飾等)
~ 17:00		ボランティア活動終了
17:00 ~ 17:30		(団長会議 @ 宿舎)
18:00 ~ 19:30		(選手団 夕食・交流会 @ 宿舎)
20:00 ~ 21:00		(ヘッドコーチミーティング @ 宿舎:黒姫)

■ 2024年2月24日(土)

7:30		ボランティア集合
8:30		選手団到着
8:30		開場
8:45 ~ 9:00	15	開始式
10:00 ~ 12:00	120	HAP
~ 13:25		整氷(ショートトラックスピードスケート終了後)
	LAP	バッジ競技
13:35 ~ 13:50	15	(公式練習) レベルA、B
	LAP	ショートプログラム公式練習
13:52 ~ 14:07	15	レベルIV以上男女
	LAP	フリープログラム公式練習
14:09 ~ 14:24	15	(練習) レベルI、II 男性 M1,M2
14:26 ~ 14:41	15	(練習) レベルI 女性 F1 ①
14:43 ~ 14:58	15	(練習) レベルI 女性 F1 ②
15:00 ~ 15:15	15	(練習) レベルII 女性 F2 ①②
15:17 ~ 15:32	15	(練習) レベルIII 男女
15:34 ~ 15:54	20	整氷
	LAP	ショートプログラム
15:56 ~ 16:00	4	(公式練習) レベルVI、V、VI男女
16:02 ~ 16:30	28	(競技) レベルVI、V、VI男女
	LAP	フリープログラム
16:32 ~ 16:36	4	(公式練習) レベルI、II 男性
16:38 ~ 16:58	20	(競技) レベルI、II 男性
17:00 ~ 17:04	4	(公式練習) レベルI 女性 F1 ①
17:06 ~ 17:27	21	(競技) レベルI 女性 F1 ①
	LAP	フリープログラム公式練習
17:29 ~ 17:59	30	レベルIV、V、VI男女 フリー
18:00 ~ 18:15	15	エキシビション練習(レベルIII以上)
18:15 ~		選手団移動(輸送バスにて宿舎へ移動)
~ 18:20		ボランティア活動終了
18:30 ~ 19:30		(選手団 夕食 @ 宿舎)
20:00 ~ 21:00		(ヘッドコーチミーティング @ 宿舎:黒姫)

■ 2024年2月25日(日)

7:30		ボランティア集合
7:45		選手団到着
8:15		開場
	LAP	バッジ競技
8:50 ~ 8:55	5	(公式練習) レベルB
8:56 ~ 9:06	10	(競技) レベルB
	LAP	フリープログラム
9:08 ~ 9:12	4	(公式練習) レベルI 女性 F1 ②
9:13 ~ 9:34	21	(競技) レベルI 女性 F1 ①
9:36 ~ 9:40	4	(公式練習) レベルII 女性 ①,②
9:41 ~ 9:57	16	(競技) レベルII 女性 ①,②
9:57 ~ 10:01	4	(公式練習) レベルIII 男女
10:02 ~ 10:22	20	(競技) レベルIII 男女
	LAP	フリープログラム
10:24 ~ 10:30	6	(公式練習) レベルIV、V、VI男女
10:31 ~ 11:16	45	(競技) レベルIV、V、VI男女
11:20 ~ 11:40	20	エキシビション
12:00 ~		エキシビション後、ショートトラックスピードスケート競技開始
9:30 ~ 12:00		表彰
12:15 ~ 13:30	75	HAP
14:45 ~ 15:15	30	閉会セレモニー
15:30 ~		選手団解散
15:30 ~		選手団移動(輸送バスにて長野駅へ移動)
~ 17:30		会場撤収
~ 17:45		ボランティア活動終了