



Special Olympics
Unified Sports®

スペシャルオリンピックス日本
フィギュアスケートコーチアカデミーin 長野
実施報告書

日 時：2025 年 11 月 3 日（月・祝）
場 所：軽井沢風越公園アイスアリーナ
協 力：公益社団法人スペシャルオリンピックス日本・長野
参 加 人 数：コーチ 9 名、アスリート 10 名、パートナー 3 名ファミリー 6 名 計 28 名
講 師：フィギュアスケート部会：井上 圭子 氏、津川 典久 氏
ユニファイドスポーツ部会：岩沼 聡一郎 氏
SON ドリームサポーター：小塚 崇彦 氏
日本フィギュアスケートインストラクター協会公認インストラクター：
木村 陽菜 氏、水谷 心 氏

プログラム内容：9:30～10:30 受付

10:30～10:40 開始式

10:40～11:10 ユニファイドスポーツの理解

11:30～13:00 ①リンクでウォーミングアップ（5 分～15 分）

②講師による見本披露（4 種目）（15 分）

③アイスダンス/ペア練習方法や留意点の確認（60 分）

13:10 終了式

今回のフィギュアスケートコーチアカデミーは、コーチ・アスリート・パートナーが共に学び合う有意義な機会となりました。小塚崇彦さんをはじめ講師陣の指導を通して、技術だけでなく「伝え方」や「一緒に創る姿勢」の重要性を再認識しました。氷上では互いを尊重しながら挑戦する姿が印象的でした。参加者からは「地域でも実践したい」「新たな指導の視点を得た」との声が多く寄せられました。

