

かんせん ふせ
感染を防ぐために
わたし

私たちができること



Special Olympics
Health

MADE
POSSIBLE BY Golisano
FOUNDATION



せっけん びょういじょう
石鹸をつけて 20 秒 以上
かけて丁寧ていねいに洗あらいましょう



さんみつ
三密ではマスクを
着用ちゃくようしましょう



せき・くしゃみを
するときは口と鼻
をおさえましょう



ソーシャルディスタンス
を保ちたもましょう



たいちょうぶりょう
体調不良のときは
家で待機たいきしましょう



しょくぜん しょくご
食前・食後には
テーブルをふきたもましょう



み どうぐ
身のまわりの道具を
きれいに保ちたもましょう