

種目 個人技能 2026年東京大会 卓球競技

地区 SON秋田 名前 佐々木 梨沙

|   | 種目                                                                               |                              | 結果  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----|
| 1 | ハンドトス<br>30秒間片手又は両手も可 10cm以上上げること<br>アスリートがボールコントロールを失った場合、別のボールで継続する            |                              | 37  |
| 2 | ラケット・バウンス<br>30秒間ラケットを使って空中に弾ませる。1回弾ませる毎に1点。<br>アスリートがボールコントロールを失った場合、別のボールで継続する |                              | 57  |
| 3 | フォアハンドボレー<br>5球 フォアサイドから相手コート(ライト・レフトハーフコートを問わず)<br>に入ること                        |                              | 5   |
| 4 | バックハンドボレー<br>5球 バックサイドから相手コート(ライト・レフトハーフコートを問わず)<br>に入ること                        |                              | 4   |
| 5 | サービス                                                                             | 自コートの右サイドから相手<br>コート右サイドへ 5球 | 4   |
|   |                                                                                  | 自コートの右サイドから相手<br>コート左サイドへ 5球 | 5   |
|   |                                                                                  | 自コートの左サイドから相手<br>コート左サイドへ 5球 | 5   |
|   |                                                                                  | 自コートの左サイドから相手<br>コート右サイドへ 5球 | 4   |
|   | 合計                                                                               |                              | 121 |

|  | 順位                                |    |
|--|-----------------------------------|----|
|  | 1回目・2回目の合計点のいずれか高い<br>方に○(獲得点とする) | 1位 |

OFFICIAL