

2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京

会場： 京王アリーナ TOKYO

競技： バスケットボール 【トラディショナル / 個人技能】

2026年7月8日更新

■ 2026年9月5日(土) 競技会1日目

時間	LAP	内容	
		チーム競技 5on5	個人技能競技
9:30 ~		一般開場(観客会場入り)	
9:50 ~ 10:00	10	開始式	
10:10 ~		競技開始	
10:10 ~ 12:30	140	予選 (15分/1ゲーム)	
13:15 ~ 14:30	75		個人予選ディビジョニング
14:30 ~ 17:00	150	決勝 (50分/1ゲーム)	
~ 17:00		競技終了	

■ 2026年9月6日(日) 競技会2日目

時間	LAP	内容	
		チーム競技 5on5	個人技能競技
9:00 ~		一般開場(観客会場入り)	
9:30 ~		競技開始	
9:30 ~ 11:10	100	決勝 (50分/1ゲーム)	
11:10 ~ 12:30	80		決勝
12:30 ~ 14:10	100	決勝 (50分/1ゲーム)	
14:30 ~ 15:50	80	表彰式	
16:00 ~ 16:30	30	閉会式 (@メインアリーナバスケットボール・競泳)	

2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京

会場： 京王アリーナ東京

競技： 競泳

2026年7月16日更新

■ 2026年9月5日(土) 競技会1日目

時間	LAP	内容
9:30 ~		一般開場(観客会場入り)
10:05 ~ 10:20	15	開始式@サブアリーナ
10:30		競技開始
10:30 ~ 10:50	20	予選(4×25mフリーリレー)
10:50 ~ 11:05	15	予選(4×25mメドレーリレー)
11:15 ~ 11:25	10	予選(25mビート板使用)
11:25 ~ 11:45	20	予選(25m自由形)
11:45 ~ 11:50	5	予選(25m背泳ぎ)
11:50 ~ 11:55	5	予選(25m平泳ぎ)
11:55 ~ 12:00	5	予選(25mバタフライ)
13:00 ~ 13:10	10	予選(200m自由形)
13:10 ~ 13:20	10	予選(100m個人メドレー)
13:20 ~ 13:30	10	予選(100m自由形)
13:30 ~ 13:55	25	予選(50m自由形)
13:55 ~ 14:05	10	予選(50m背泳ぎ)
14:05 ~ 14:15	10	予選(50m平泳ぎ)
14:15 ~ 14:20	5	予選(50mバタフライ)
14:35 ~ 14:55	20	決勝(4×25mフリーリレー)
14:55 ~ 15:10	15	決勝(4×25mメドレーリレー)
~ 15:15		競技終了

■ 2026年9月6日(日) 競技会2日目

時間	LAP	内容
9:30 ~		一般開場(観客会場入り)
10:00 ~		競技開始
10:00 ~ 10:20	20	決勝(25m自由形)
10:20 ~ 10:25	5	決勝(25m背泳ぎ)
10:25 ~ 10:30	5	決勝(25m平泳ぎ)
10:30 ~ 10:35	5	決勝(25mバタフライ)
10:45 ~ 10:55	10	決勝(100m個人メドレー)
10:55 ~ 11:05	10	決勝(200m自由形)
11:05 ~ 11:15	10	決勝(100m自由形)
12:30 ~ 12:40	10	決勝(25mビート板使用)
12:40 ~ 13:05	25	決勝(50m自由形)
13:05 ~ 13:15	10	決勝(50m背泳ぎ)
13:15 ~ 13:25	10	決勝(50m平泳ぎ)
13:25 ~ 13:30	5	決勝(50mバタフライ)
~ 13:30		競技終了
~ 15:00		表彰終了
16:00 ~ 16:30	30	閉会式(@メインアリーナ 競泳・バスケットボール)

2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京

会場： 東京ポートボウル

競技： ボウリング

2026年7月9日更新

■ 2026年9月5日(土) 競技会1日目

時間	LAP	内容
10:00 ~		一般開場(観客会場入り)
10:15 ~ 10:30	15	開始式
10:30 ~		競技開始
10:30 ~ 10:40	10	★第1シフト 練習ボール
10:40 ~ 12:20	100	★第1シフト 予選競技開始
12:20 ~ 12:40	20	★第1シフト 予選競技終了 入替
11:20 ~ 12:00	40	☆第2シフト 昼食
12:40 ~ 13:20	40	★第1シフト 昼食
12:40 ~ 12:50	10	☆第2シフト 練習ボール
12:50 ~ 14:30	100	☆第2シフト 予選競技開始
~ 14:30		☆第2シフト 予選競技終了
~ 14:30		競技終了

■ 2026年9月6日(日) 競技会2日目

時間	LAP	内容
8:40 ~		一般開場(観客会場入り)
8:50 ~		競技開始
8:50 ~ 9:00	10	★第1シフト 練習ボール
9:00 ~ 11:00	120	★第1シフト 決勝競技開始
11:00 ~ 11:20	20	★第1シフト 決勝競技終了 入替
11:45 ~ 12:30	45	★第1シフト 表彰式
11:20 ~ 11:30	10	☆第2シフト 練習ボール
11:30 ~ 13:30	120	☆第2シフト 決勝競技開始
13:30 ~		☆第2シフト 決勝競技終了
14:15 ~ 15:00	45	☆第2シフト 表彰式
~ 15:00		競技・表彰終了
15:00 ~ 15:30	30	閉会セレモニー