



## SO Girls Festival コーチクリニック&スポーツ体験会 開催要項

スペシャルオリンピックス日本(SON)は、国連の定める国際ガールズ・デー(10月11日)を記念し、初のSO Girls Festivalを開催します。

このイベントは、スポーツを通じてすべての女性が自信を持ち、可能性を広げることを目的として、スペシャルオリンピックス国際本部、及びスペシャルオリンピックスアジアパシフィックを通じた Nike, Inc.の助成金事業として実施いたします。障害の有無にかかわらず参加できる競技や交流の場を提供し、互いに刺激を受けながら成長し、多様性を尊重する社会の実現を目指すものとして開催します。

### <共通概要>

- 名 称: スペシャルオリンピックス日本 SO Girls Festival
- 主 催: 公益財団法人スペシャルオリンピックス日本
- 日 時: 2025年10月11日(土) 9:00~16:40(予定)  
① コーチクリニック 9:00~12:00  
② スポーツ体験会 13:00~16:40
- 会 場: ヤマトフォーラム(東京都大田区羽田旭町11-1) ※穴守稲荷駅から徒歩5分  
※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 参 加 費: 無料
- 実 施 内 容: ① コーチクリニック(競技チア/陸上競技/フロアボール)/講演会  
② スポーツ体験会(競技チア/陸上競技/フロアボール)/メドフェスト(健康チェック)受診
- 参 加 対 象: ① SON 認定コーチ資格取得を目指す女性(18歳以上)  
② A: SO活動に今回初めて参加する知的障害のある女性(小学生以上)  
B: SON 地区組織で活動している女性アスリート(小学生以上)  
C: A・B の方のお友達、ご家族(小学生以上)※知的障害の有無にかかわらず。女性に限る。  
※参加同意の関係上、ご参加者各自でのお申し込みが必要となります。  
※SO(スペシャルオリンピックスの略)
- 定 員: ① 60名(各競技20名) ② 60名 ※応募多数の場合は抽選となります。  
※参加の可否については、9月20日までにメールにてお知らせいたします。
- 申 込 締 切: 2025年9月14日(日)

### <①コーチクリニック概要>

- 日 時: 2025年10月11日(土) 9:30~12:00 (受付開始 9:15~)
- 内 容: ・SO 世界大会日本選手団ヘッドコーチによる講演(30分)  
・スペシャルオリンピックス日本認定トレーナーより各競技の指導方法の講習(120分)  
※受講者はスポーツ体験会(午後)にアシスタントとしてご参加いただきます(130分)
- 講 師: スペシャルオリンピックス日本 認定トレーナー  
講演 春原 紀子 (SON・長野)  
競技チア 稲山 敦子 (SON・東京)  
陸上競技 八塚 奈保子 (SON・愛知)  
フロアボール 高橋 由衣 (SON)
- 申 込 方 法: <https://forms.gle/cy8VVxFZJDyS43cg8>





- 持ち物: 運動できる服装(更衣室あり)/室内履き/飲料/その他運動に必要なもの  
※コーチクリニックにご参加の方は昼食を各自でご用意ください。

- 事前準備: ① 前日までに参加競技のコーチクリニック座学動画を視聴し、その後、動画内概要欄の理解度チェックの回答をお願いします。  
【競技チア】<https://www.youtube.com/watch?v=xpV7HQwrPk8>  
【陸上競技】<https://www.youtube.com/watch?v=nO0M2zZqhCE>  
【フロアボール】[https://www.youtube.com/watch?v=L48M\\_HEWCEs](https://www.youtube.com/watch?v=L48M_HEWCEs)  
② SO 国際本部のラーニングポータル受講  
※ 参加が決定した方に別途メールでお知らせいたします。

<②スポーツ体験会概要>

- 日 時: 2025 年 10 月 11 日(土) 13:30~16:40 (受付開始 13:00~)  
■ 内 容: 競技の体験(各競技 20 分)/メドフェスト(健康チェック)受診  
■ 申込方法: <https://forms.gle/RBYww9Lrfk3Qbrbn7>  
■ 持ち物: 運動できる服装(更衣室あり)/室内履き/飲料/その他運動に必要なもの



<スケジュール>

| 時間          | 内容               | コーチクリニック | スポーツ体験会 |
|-------------|------------------|----------|---------|
| 9:15        | コーチクリニック受講者入場・受付 |          |         |
| 9:30~10:00  | 講演               |          |         |
| 10:00~12:00 | コーチクリニック         |          |         |
| 12:00~12:45 | 昼休憩              |          |         |
| 13:00       | スポーツ体験会参加者入場・受付  |          |         |
| 13:30~16:10 | スポーツ体験会/メドフェスト   |          |         |
| 16:10       | 全員表彰/閉会式         |          |         |
| 16:40       | 終了               |          |         |

■ スペシャルオリンピックス(SO)とは

スペシャルオリンピックスは、知的障害のある人たちにスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。

スペシャルオリンピックス日本は、スペシャルオリンピックス国際本部より国内本部組織として認証を受け、日本国内での活動を推進しています。

■ メドフェスト(MedFest)とは

アスリートの健康とヘルスケア向上のためのプログラムである、ヘルシー・アスリート・プログラム(HAP)のうちの1部門で、アスリートがスペシャルオリンピックスのプログラムに参加する前に必要な身体検査を提供するために設立されました。

スクリーニングでは、血圧、体温、脈拍、身長、体重、肥満度、視力、聴力、病歴等の健診を行い、一般的な身体的健康状態をチェックします。また、メドフェストで使用するメディカルフォーム(健康チェック表)はアスリートがスペシャルオリンピックスへの入会時および世界大会のエントリーに必須なフォームとして採用されています。HAP の中でも総合的なスクリーニングを行う部門となります。

■ 国際ガールズ・デーとは

国際ガールズ・デー(International Day of the Girl Child)は、毎年 10 月 11 日に世界中で祝われる記念日です。2011 年に国連総会で採択され、2012 年から正式に始まりました。

この日は、児童婚、ジェンダー不平等、女性に対する暴力、女子教育の普及など、世界中の女性が直面する問題に対する意識を高めることを目的としており、女性が自らの権利を主張し、より良い未来を築くための機会を提供する日でもあります。

- 問い合わせ先 公益財団法人スペシャルオリンピックス日本 業務推進部 高橋・伊藤  
メール: [son\\_program@son.or.jp](mailto:son_program@son.or.jp)