

## 2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京

会場： 駒沢オリンピック公園総合運動場

競技： 陸上競技

## ■ 2026年6月6日(土) 競技会1日目

| 時間          | LAP | 内容           |              |
|-------------|-----|--------------|--------------|
| 9:10 ~      |     | 開場           |              |
| 9:30 ~ 9:45 | 15  | 開始式 (競技招集開始) |              |
|             |     | トラック         | フィールド        |
| 10:00 ~     |     | 100m 予選      |              |
| 10:40       |     |              | ジャベリックスロー 予選 |
| 11:10 ~     |     | 1500m 予選     |              |
| 12:25 ~     |     | 50m 予選       |              |
| 12:30 ~     |     | 800m 予選      |              |
| 13:00       |     |              | 立ち幅跳び 予選     |
| 13:10 ~     |     | 400m 予選      |              |
| 13:15       |     |              | 走り幅跳び 予選     |
| 13:40 ~     |     | 5000m 決勝     |              |
| 14:20       |     |              | 砲丸投げ 予選      |
| 14:40 ~     |     | 4×100 予選     |              |
| 15:30 ~     |     | 4×400 予選     |              |
| 15:45       |     | 競技終了         |              |

## ■ 2026年6月7日(日) 競技会2日目

| 時間            | LAP | 内容       |              |
|---------------|-----|----------|--------------|
| 8:45 ~        |     | 開場       |              |
|               |     | トラック     | フィールド        |
| 10:00 ~       |     | 100m 決勝  |              |
| 10:40         |     |          | ジャベリックスロー 決勝 |
| 11:10 ~       |     | 1500m 決勝 |              |
| 12:25 ~       |     | 50m 決勝   |              |
| 12:30 ~       |     | 800m 決勝  |              |
| 13:00         |     |          | 立ち幅跳び 決勝     |
| 13:10 ~       |     | 400m 決勝  |              |
| 13:15         |     |          | 走り幅跳び 決勝     |
| 14:00         |     | 4×100 決勝 |              |
| 14:20         |     |          | 砲丸投げ 決勝      |
| 14:50 ~       |     | 4×400 決勝 |              |
| 15:15         |     | 競技終了     |              |
| 15:20 ~ 15:45 |     | 終了式      |              |