

**2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京**

**会場:** 駒沢オリンピック公園総合運動場(〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1)

**競技:** 陸上競技

**■ 2026年6月6日(土) 競技会1日目**

時間	内容
9:10 ~	開場
9:30 ~ 9:45	開始式
9:45 ~	ウォーミングアップ
10:00	招集開始
10:30 ~	100m 予選 10:00 ジャベリックスロー 予選
11:40 ~	1500m 予選
12:20 ~ 12:35	応援チア
12:40 ~	50m 予選 立ち幅跳び 予選
12:50 ~	800m 予選 走り幅跳び 予選
13:15 ~	400m 予選
14:00 ~	5000m 決勝 砲丸投げ 予選
15:00 ~	4×100mリレー 予選
15:50 ~ 16:30	4×400mリレー 予選
16:30	競技終了

**■ 2026年6月7日(日) 競技会2日目**

時間	内容
8:45 ~	開場
9:00 ~	ウォーミングアップ
9:30	招集開始
10:00 ~	100m 決勝 ジャベリックスロー 決勝
11:10 ~	1500m 決勝
11:50 ~ 12:05	応援チア
12:10 ~	50m 決勝 立ち幅跳び 決勝
12:20 ~	800m 決勝 走り幅跳び 決勝
12:45 ~	400m 決勝
13:30 ~	4×100mリレー 決勝 砲丸投げ 決勝
14:20 ~ 14:30	4×400mリレー 決勝
~ 14:45	競技終了
~ 15:10	表彰式終了
15:20 ~ 15:45	終了式