



2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京

会場： TOYOTA ARENA TOKYO (〒135-0064 東京都江東区青海1丁目3-3-1)

競技： バスケットボール【ユニファイドスポーツ®】

■ 2026年6月6日(土) 競技会1日目

時間	内容	
	チーム競技 5on5	チーム競技 3X3
9:00	開場	
9:30 ~ 9:50	開始式	
9:50 ~ 10:00	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ
10:00 ~	競技開始	競技開始
10:00 ~ 12:20	予選ディビジョニング (20分/1ゲーム)	予選ディビジョニング(10分/1ゲーム)
12:20 ~ 13:20	ユニファイドレクリエーション	
13:20 ~ 13:50	ヘッドコーチミーティング@会場	ヘッドコーチミーティング@会場
13:50 ~ 17:10	決勝 (60分/1ゲーム)	決勝 (20分/1ゲーム)
~ 17:10	競技終了	

■ 2026年6月7日(日) 競技会2日目

時間	内容	
	チーム競技 5on5	チーム競技 3X3
9:00	開場	
9:20 ~ 9:30	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ
9:30 ~	競技開始	競技開始
9:30 ~ 13:00	決勝 (60分/1ゲーム)	決勝 (20分/1ゲーム)
13:00 ~ 13:20	表彰式準備	
13:20 ~ 14:50	表彰式	
15:00 ~ 15:30	終了式	

2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京

会場: 有明テニスの森公園(〒135-0063 東京都江東区有明2丁目2-22)

競技: テニス

■ 2026年6月6日(土) 競技会1日目

時間	内容
9:45	開場
10:00 ~ 10:15	開始式
10:20 ~	競技開始
~ 13:30	予選終了
13:30 ~ 14:30	ディビジョニング
15:00 ~ 17:00	決勝競技開始
~ 17:00	競技終了

■ 2026年6月7日(日) 競技会2日目

時間	内容
9:30	開場
9:45 ~ 9:55	ヘッドコーチミーティング@会場
10:00 ~	競技開始
14:00	競技終了
14:00 ~ 15:00	表彰式
15:00 ~ 15:30	終了式

**2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京****会場:** BumB東京スポーツ文化館(〒136-0081 東京都江東区夢の島2丁目1-3)**競技:** バドミントン**■ 2026年6月6日(土) 競技会1日目**

時間	内容
10:15	開場
10:30 ~ 10:45	開始式
10:45 ~	ウォーミングアップ
11:00 ~	競技開始
~ 14:30	シングルス・個人技能・ユニファイド予選
15:00 ~ 15:30	ヘッドコーチミーティング@会場
15:40 ~ 17:00	シングルス・ユニファイド決勝の一部
~ 17:00	競技終了

■ 2026年6月7日(日) 競技会2日目

時間	内容
10:00	開場
10:30 ~	ウォーミングアップ
11:00 ~	競技開始
11:00 ~ 13:00	シングルス・個人技能・ユニファイド決勝
	昼食
13:15 ~ 13:45	ユニファイド体験会
13:45 ~ 14:00	表彰式準備
14:00 ~ 15:00	表彰式
15:00 ~ 15:30	終了式

2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京

会場： 駒沢オリンピック公園総合運動場(〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1)

競技： 陸上競技

■ 2026年6月6日(土) 競技会1日目

時間	内容
9:10 ~	開場
9:10 ~ 9:15	選手団集合
9:30 ~ 9:45	開始式
9:45 ~	ウォーミングアップ
10:00	招集開始
10:30 ~	100m 予選 10:00 ジャベリックスロー 予選
11:40 ~	1500m 予選
12:20 ~ 12:35	応援チア
12:40 ~	50m 予選 立ち幅跳び 予選
12:50 ~	800m 予選 走り幅跳び 予選
13:15 ~	400m 予選
14:00 ~	5000m 決勝 砲丸投げ 予選
15:00 ~	4×100mリレー 予選
15:50 ~ 16:30	4×400mリレー 予選
16:30	競技終了

■ 2026年6月7日(日) 競技会2日目

時間	内容
8:45 ~	開場
8:45 ~ 9:00	選手団集合
9:00 ~	ウォーミングアップ
9:30	招集開始
10:00 ~	100m 決勝 ジャベリックスロー 決勝
11:10 ~	1500m 決勝
11:50 ~ 12:05	応援チア
12:10 ~	50m 決勝 立ち幅跳び 決勝
12:20 ~	800m 決勝 走り幅跳び 決勝
12:45 ~	400m 決勝
13:30 ~	4×100mリレー 決勝 砲丸投げ 決勝
14:20 ~ 14:30	4×400mリレー 決勝
~ 14:45	競技終了
~ 15:10	表彰式終了



15:20	~	15:45	終了式
-------	---	-------	-----

2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京

会場： 駒沢オリンピック公園 第2球技場(〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1)

競技： サッカー

■ 2026年6月6日(土) 競技会1日目

時間	内容
9:45	開場
9:45 ~	ウォーミングアップ
10:15 ~ 10:45	開始式
11:00 ~	競技開始
11:00 ~ 11:17	(予選)チーム競技:ユニファイド・トラディショナル種目 1試合
11:15 ~ 12:15	個人技能
11:17 ~ 11:34	(予選)チーム競技:ユニファイド・トラディショナル種目 1試合
11:34 ~ 11:51	(予選)チーム競技:ユニファイド・トラディショナル種目 1試合
11:51 ~ 12:08	(予選)チーム競技:ユニファイド・トラディショナル種目 1試合
12:08 ~ 12:25	(予選)チーム競技:ユニファイド・トラディショナル種目 1試合
12:25 ~ 12:42	(予選)チーム競技:ユニファイド・トラディショナル種目 1試合
12:42 ~ 12:59	(予選)チーム競技:ユニファイド種目 1試合
12:59 ~ 13:11	(予選)チーム競技:ユニファイド種目 1試合
	決勝開始
14:30 ~ 15:25	(決勝)チーム競技:ユニファイド種目Div_1 ①・②
14:30 ~ 15:05	(決勝)チーム競技:トラディショナル種目Div_1 ①
15:10 ~ 15:45	(決勝)チーム競技:トラディショナル種目Div_2 ①
~ 16:00	競技終了
~ 16:30	選手団解散

■ 2026年6月7日(日) 競技会2日目

時間	内容
9:30	開場
9:30 ~	ウォーミングアップ
10:15 ~	競技開始
10:15 ~ 10:50	(決勝)チーム競技:トラディショナル種目 1試合Div_1 ②
10:15 ~ 11:10	(決勝)チーム競技:ユニファイド種目 1試合Div_1 3位決定戦
10:30 ~ 11:30	個人技能1~3 決勝
10:55 ~ 11:30	(決勝)チーム競技:トラディショナル種目 1試合Div_2 ②
11:15 ~ 12:10	(決勝)チーム競技:ユニファイド種目 1試合Div_2 優勝決定戦
11:35 ~ 12:10	(決勝)チーム競技:トラディショナル種目 2試合 Div_1 ③
12:15 ~ 13:10	(決勝)チーム競技:ユニファイド種目 1試合Div_1 優勝決定戦
12:15 ~ 12:50	(決勝)チーム競技:トラディショナル種目 1試合Div_2 ③
~ 13:00	競技終了
13:00 ~ 13:30	表彰式準備
13:30 ~ 15:00	表彰式
15:00 ~ 15:20	終了式

2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京

会場: 駒沢オリンピック公園 補助競技場(〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1)

競技: フライングディスク

■ 2026年6月6日(土) 競技会1日目

時間	内容
9:45	開場
10:00 ~ 10:15	開始式
10:20 ~	ウォーミングアップ
10:50 ~	競技開始
10:50 ~ 11:40	予選(アキュラシー)
11:40 ~ 12:30	予選(ディスタンス)
12:30 ~ 13:30	休憩・昼食
13:30 ~ 15:00	フライングディスク体験・交流プログラム
~ 15:30	競技終了

■ 2026年6月7日(日) 競技会2日目

時間	内容
9:30	開場
9:40 ~	ウォーミングアップ
10:00 ~	競技開始
10:00 ~ 10:50	決勝(アキュラシー)
10:50 ~ 11:40	決勝(ディスタンス)
11:40 ~ 12:00	表彰式準備
12:00 ~ 12:30	表彰式
12:45 ~ 13:10	終了式

**2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京****会場:** 駒沢オリンピック総合運動場 (屋内球技場)(〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1)**競技:** 卓球**■ 2026年6月6日(土) 競技会1日目**

時間	内容
8:00	開場
9:30 ~ 10:15	開始式
10:30 ~ 10:55	ウォーミングアップ・練習
10:55 ~	シングルス出場アスリート集合
11:00 ~	シングルス予選(デビジョニング)開始
~ 12:10	シングルス予選(デビジョニング)終了
13:00 ~ 13:30	会場設営
13:00 ~ 13:30	ダブルス用ヘッドコーチミーティング
13:30 ~ 16:30	ダブルス決勝リーグ (競技1日目)
~	(トラディショナル男・女・混合・ユニファイド男・女)

■ 2026年6月7日(日) 競技会2日目

時間	内容
8:00	開場
8:45	アスリートウォームアップ・練習時間
9:30 ~	シングルス決勝競技開始(個人技能・シングルス男女)
~ 12:50	競技終了
14:30 ~ 16:00	表彰式
16:00 ~ 16:20	終了式