



SON × TOYOTA コーチングセミナー

第2弾:アスリートの『メンタルサポート』



SON × TOYOTA コーチングセミナー

参加
無料

協力: トヨタ自動車株式会社 / トヨタ自動車陸上長距離部

日時

10月18日 火 20:00-21:00

講師

やすなが じゅんいち

安永 淳一 氏

<トヨタ自動車 陸上長距離部 所属>

1996年～2003年 選手

2003年～2021年 コーチ・ヘッドコーチ



内容

アスリートの『メンタルサポート』について
様々な選手を育成されてきた安永様に
経験談を踏まえてお話いただきます！



参加申込QRコード

