



第2回アスリートアンバサダーミーティング(2022.2.19)

テーマトーク:「自分のこと」について

今回は、「自分のこと」についてをテーマに、下記3つの内容についてひとりずつ発表してもらいました。

- ① 何をしている時が一番楽しいですか？(何をするのが好きですか？)
- ② 自分をひと言で表すと？(どんな性格だと思いますか？)
- ③ 今チャレンジしていることはありますか？

田中晴樹さん

- ①何をしている時が一番楽しいですか？(何をするのが好きですか？)

前回もお話した、僕の好きな「PAO~N」というラジオがありまして、Twitter でファン同士で交流しているというのがあるんですよ。たまに電話出演している方もいるんですけど、その方に感想をうったりとかしまして、「けっこうおもしろかったですよ！」とか言うんですね。あと、ラジオ番組で紹介されていたお店に行ってみました。

～写真の紹介と田中さんからのクイズを実施！～

もうひとつは、何をしている時が楽しいかということ、トヨタとかのスポンサーさんの試合(を見ること)ですね。テレビ中継とか。

～田中さんが陸上競技を見ておもしろいと思った映像の紹介～

SON スタッフ:晴樹さんは、JAL さんやトヨタさんだったり、SON のスポンサー企業で活躍されているアスリートの方々の映像を観ることが、楽しみのひとつということですね。

田中:はい、そうですね。

伊藤有希さん

- ①何をしている時が一番楽しいですか？(何をするのが好きですか？)

勉強ですね。でも何をするのが好きかっていったら、やっぱり勉強は好きだけど、自分は料理とかも作るの、料理を作っている時が楽しいです。

田中:ちなみに伊藤さんはどんな料理を作りますか？

伊藤:スープカレーとか、ケーキとか。あとは定食系かな。例えば煮物とか作るのが得意です。

毎年12月の最後らへんは、うちがおせち料理を作るんですよ。その時に、うちのお母さんが作っていた時の味を覚えていたので、それで作ったのが、うどんの麺が入った茶碗蒸しをやったりとか。コップの容器があって、その中にうどんの麺を



入れたり、鶏肉とかかまぼことかを入れたりするやつの茶碗蒸しを作ったりして。自分が得意なのは、トマトのグラタン。それ(レシピ)をノートに書いて、自分が見てわかるようにして作ったりします。最近ハマっているのは、スープカレーです！あとはカレーとかしじチューとか、あと煮物系は魚の煮つけとか。そういう料理とか作ったり、あとはケーキも作ったりします。砂糖と小麦粉が100gなので簡単です！

洲崎雅裕さん

①何をしている時が一番楽しいですか？(何をするのが好きですか？)

僕が一番何をしている時が楽しいかということですが、基本的には映画を見ることが好きです。もともとテレビを見ることが好きなんで、いろんな洋画とか邦画、アニメもずっと見ていたので。なので映画を見ているのが一番自分がリラックスできて、一番楽しいと感じる時ですね。

田中: ちなみに洲崎さんは映画館で見る時はポップコーンは頼みますか？

洲崎: ジュースは頼みますが、ポップコーンは頼まないですね。

SON スタッフ: 洲崎さんのおすすめの映画はなんですか？

ちょっと古いものになるんですが、一番何回も見ているのはアメリカの映画なんですけど、「ジェイソン・ボーン」っていう。殺し屋が自分の記憶がないけど、大変な目にあいながら自分探しをしていくっていう映画なんですけど。3部作で、マト・デイモンというハリウッド俳優が出ていて。これが一番見ていましたね。アクションシーンがすごく良くて、殺陣というか、戦うシーンがすごくカッコいいというところで、すごくおすすめかなと思います。新しいのが何個かありますが、やっぱり最初の3部作が一番おもしろいかなと思います。

田中晴樹さん

②自分をひと言で表すと？(どんな性格だと思いますか？)

そうですね、自分をひと言で表すと、話が長いとか、声がでかいとか。声がでかいはけっこう周りの人から言われますね。(自分では)普通の声だと思っているのが、声がでかいと言われるんですよね。

伊藤有希さん

②自分をひと言で表すと？(どんな性格だと思いますか？)

優柔不断がない、と思います。どっちかといったら、お母さんの方がけっこう重度な優柔不断なんですよ、けっこう迷う人なんですけど。うちはどっちかといったら、例えばふたつあるとして、どっちかに決めるという時に、ひとつに決めることが多いです。あと買い物とかに行ったら、自分の車を見つける時にどこにあるかを迷う人がけっこういると思うんですけど、うちは車を見たら、絶対その場に行くことができますね。判断が早いってことです。

あと、料理を作る時でも、けっこう片付けながらやることが多くて、効率よくするのが得意みたいです。チャーハンとか作る時でも、手が早い！って言われます。今仕事場で配膳をやっているんですけど、その時の準備も早いって言われます！



洲崎雅裕さん

②自分をひと言で表すと？(どんな性格だと思いますか？)

僕は、最後まで頑張る性格だと思います。SOに入る前はそうじゃなかったんですよ。SOに入る前、仕事の訓練所のようなどころがあって、そこで就職を目指すところがあるんですけど、そこに入所している頃とか、その前とかは、1回決めたことがなかなか頑張れなかったんですけど。そこで就職先が決まって就職をして、今の仕事へ一回転職したんですけど。最初はホームセンターで、今は非破壊検査っていう、検査の仕事になったんですけど、こういうことをやっていく中で、最後までやろうと決めたことはちゃんと頑張れるようになったなというふうに思いますね。

なので今は、最後まで頑張れる性格かな、仕事だけじゃなくて、ほかの筋トレとか、自分がこれは好きだからやりたいっていうことも、最後までできるようになったというので、ある意味では、SOとの出会いがきっかけでもあったのかなと思いますね。

SON スタッフ:SOのみんなで活動したり、みんなでバスケをやっていく中で、自信を持てるようになったということがあったんでしょうか？

そうですね、やっぱり新しい出会いがあったっていうところですね。それでいろんな、自分よりもふた回りも年の下の人とか、基本的に年下ばかりなので。いろんなアスリートと接することで、自分の世界が広がったというか。そういうこともあって、今の自分の最後まで頑張れる、やれるよっていう性格になって、自分が社会の中でやっていける力がついたのかなと思いますね。

田中晴樹さん

③今チャレンジしていることはありますか？

今時点では、先月(のミーティングで)話した、アスリートアンバサダーとしての(活動)案からの返事を待ってから、そこから動こうかなっていうのはありますね。

私生活として今チャレンジしていることは、ランニングのことなんですけど、1500mで5分切ってみたいなという。今自己ベストは、5分35なんです。それはマラソン大会で記録を出したんですけど。日本陸上選手権では、その人たちは3分台を出すんですよ。ですから、4分台出そうかなと思ったんですけど、どう頑張っても、半年頑張っても5分台だったんですよ。ですから5分台を切りたいですね、4分台を出したいです。

伊藤有希さん

③今チャレンジしていることはありますか？

ひとつは、今就職を目指してまして、うちはその就職がまだ決まっていないんですよ。今コロナの中っていうのもあって、なかなか就職(活動)にも手がつかなくなったりして、ようやくですけど、ハローワークに行っ、仕事を見つけたんですけど。そこからがまだ進展はないんですけど、もし決まったとして、職場がそこになったという時に、これからも(SOプログラムの)競泳とか、習い事とかも続けたいっていうチャレンジ(の気持ち)はあります。



習っているのが、習字と競泳を今やっているの、自分は競泳の関係のもので、医療関係のもの(仕事)に就きたいなっていうのがあって。最初は、実はというとなぜ医療の勉強をし始めたかという、きっかけがあったんです。今の競泳に入ってからなんですけど、もしケガとか骨折とか、実際そういう(ケガをした)人がいたとして、その時にその場で何もできなかつたら悔しいじゃないですか。自分は知っている知識があったらできるんじゃないかなと思ったのが一番最初のきっかけで、医療の勉強をし始めたんです。自分ができることはやっていきたいという気持ちが強いです。

洲崎雅裕さん

③今チャレンジしていることはありますか？

今チャレンジしていることは、ひとり旅です。去年は、佐賀県に行きました。佐賀県で3泊4日の温泉旅行に行ってきました。武雄、古湯、あともう一個、嬉野、それぞれのところへ行って。これ3回目なんですけど、佐賀県は一昨年も行つて。香川県に行ったこともあります。その時は、骨付鶏とうどんを食べたくて。僕が就業支援を受けている方が香川県出身で、「今度ひとり旅行きたいんですけど、どこがいいですかね？」って聞いたら、「香川なんかどうですか！」って。ちょっと場所に困っていたんですけど、香川いいなと思って行ってきました。