



作成日：2021年12月7日



スペシャルオリンピックス日本 × 三井住友海上火災保険

## 柔道オンラインイベント ～ 柔道 オリンピアンと繋がろう！～



公益財団法人スペシャルオリンピックス日本（SON）のプレミアムスポンサーである三井住友海上火災保険株式会社の女子柔道部の方々のご協力をいただき11月20日（土）11時より、Zoomにて「柔道オンラインイベント ～柔道オリンピックと繋がろう！～」を開催いたしました。

同イベントでは、SON ドリームサポーターで理事を務めているロンドンオリンピック 柔道 銀メダリストと平岡拓晃さんと三井住友海上火災保険株式会社女子柔道部の5名のオリンピックメダリストにオリンピックや国際大会の試合中での出来事などの経験談をお話いただき、また、オリンピックの柔道技に関するクイズや視聴者から事前に寄せられた質問に回答をいただいたりしました。

オリンピックの方と交流できるまたとない機会を柔道プログラムに参加されているアスリートをはじめ、ファミリーやコーチの皆様に楽しんでいただきました。



## イベント概要

- 連携先 : 三井住友海上火災保険株式会社
  - 日時 : 2021年11月20日(土) 11:00~12:00
  - 撮影会場 : 三井住友海上 世田谷道場 (〒157-0061 東京都世田谷区北烏山1-4-1)
  - 実施内容 : 1. 柔道トップアスリートのオリンピックズトーク  
2. 柔道技クイズ&質問コーナー
  - 出演者 : 【三井住友海上火災保険株式会社 女子柔道部】
    - 上野 雅恵 氏 2004年 アテネ五輪 金メダル / 2008年北京五輪 金メダル
    - 上野 順恵 氏 2012年 ロンドン五輪 銅メダル
    - 中村 美里 氏 2008年 北京五輪 銅メダル / 2016年 リオデジャネイロ五輪 銅メダル
    - 新井 千鶴 氏 2021年 東京五輪 金メダル
    - 近藤 亜美 氏 2016年 リオデジャネイロ五輪 銅メダル
- 【スペシャルオリンピックス日本】  
平岡 拓晃 氏 SON 理事/SON ドリームサポーター/ 2012年 ロンドン五輪 銀メダリスト
- お知らせサイト : 「“Be with all” SON×三井住友海上 柔道オンラインイベント」開催についてのご案内  
<https://www.son.or.jp/news/event/20211030.html?p=10720>

## イベント内容

### 1. 柔道トップアスリートのオリンピックズトーク

平岡さんの進行のもと、女子柔道部オリンピック 5名から、オリンピック開催期間中の選手村での生活や食事、ボランティアとの交流について、試合前のルーティンや緊張したときの対処法、ストレスとの向き合い方、試合で起きたハプニングなど様々な話が繰り広げられた。平岡理事からの「柔道は楽しいですか？生まれ変わっても柔道をしたいですか？」という質問に対しては、

「現役中は楽しいとは感じていません。ただ、苦しいことを乗り越えた先に幸福感が待っているから頑張れます。生まれ変わっても柔道がしたいかは分かりません。他の競技だとしても自分のやり方は変わらないので、とことん向き合っていくと思います」と東京五輪金メダリストの新井アドバイザーより、努力をしたからこそ得られる感情があるという回答がありました。





## 2. 柔道技クイズ&質問コーナー

中村美里氏、新井千鶴氏、近藤亜美氏、上野順恵氏に実際に柔道技を披露いただき、技名を当てるクイズを行いました。技の披露はさすがの迫力で、技をかける際のポイントについても、手や足の位置等一つひとつ丁寧にレクチャーいただきました。技は、様々な角度から見ることもできるよう何度か披露していただき、オンラインでも楽しめるように実施しました。



名に回答いただきました。コロナ禍で練習ができない際や調子が悪いときのメンタルの保ち方や、調子が悪いときの対応の仕方、つらかった練習の思い出、減量のつらさについて等、様々な質問が寄せられました。



▲（写真左）近藤亜美氏、（写真右）新井千鶴氏



▲中村美里氏



▲上野順恵氏



▲上野雅恵氏

-コロナ禍で先が見えない日々でも、「いつか試合はできる！」としっかりとした目標を持ち、

希望を持って取り組むことが大切-(上野 雅恵氏)

-コロナ禍は先が見えない中不安だったが、柔道ができることが当たり前じゃないと感じ、

自分のできる範囲で頑張ろうと決め、トレーニング等行っていた-(上野 順恵氏)



- 調子が悪いという事実を受け入れて、その状態でできることを考えてやるということをしています-(中村 美里氏)
- 中学生時代、稽古先を自分で探し高校にアポを取る等、自ら動いて強くなるためにやっていくという行動が、当時はつらかったが社会人になった今活きていると感じる-(新井 千鶴氏)
- 調子が悪いときは、気持ちを切り替えて明日頑張ろうと思うようにしていた-(近藤 亜美氏)

質問コーナー終了後、アスリートアンバサダーの安田翔飛さんから本イベントの御礼を述べたのち、三井住友海上女子柔道部を代表して新井千鶴氏より SO のアスリートに向けてメッセージをいただいた。



-三井住友海上女子柔道部にとっても貴重な経験となりました。皆さんも一日一日を大切にこれから起こる色々な経験を力に変えて頑張っていってほしいなと思います。  
私たちがこれから大事な大会を控えています。選手一人ひとりが目標を達成できるようにチーム一丸となって頑張っていきたいと思っております。これを機に三井住友海上女子柔道部をぜひ応援していただけると嬉しいです。-(新井千鶴氏)

## 協力企業

◎ 三井住友海上火災保険株式会社様  
本イベントへの女子柔道部の皆様のご出演、そして、普段女子柔道部が練習をされている世田谷道場を会場としてご提供いただきました。



以上