

**別表 F :**  
**競技チア——技簡易基準表**  
**スペシャルオリンピックスおよびユニファイド向け**

1 ページ版

イントロダクトリー	ビギナー (レベル 0)	ノービス (レベル 1)	インターメディエイト (レベル 2)
<b>スタンディング／ランニングタンブリング</b>			
スタンディング／ランニングタンブリングは禁止。	例：前転、側転、ラウンドオフ、前方・後方ウォークオーバー	例：前転、側転、ラウンドオフ、前方・後方ウォークオーバー	例：スタンディング：後方ウォークオーバー・バックハndsスプリング。バックハndsスプリング。  ランニングタンブリング：連続フロントハndsスプリングおよび連続バックハndsスプリングは可。トウタッチ側転。
<b>スタント</b>			
スタントは禁止。	ウエストレベルのみ： 例：サイスタンド、グラウンドスタント、ニースタント（例：ニーテーブルトップ）はグラウンドレベルスタントの例である。	プレップレベル： 例：サスペンデッドスプリット、フラットボディポジションおよびプレップなど、腕を伸ばした高さでトップが直立でないスタント（例：Vシット、エクステンションフラットバックなど）ショルダースタンド*	片足プレップレベル、バレルロール。
	片足、ウエストレベル。	片足ウエストレベル、片足プレップレベル支持あり。	
		1/4 ツイストトランジション	1/2 ツイストトランジション
<b>スタント——インバージョン</b>			
インバージョンは禁止。	インバージョンは禁止。 例外：支持ありの倒立	インバージョンは禁止。 例外：支持ありの倒立	例：倒立からショルダーシット
<b>ピラミッド</b>			
ピラミッドは禁止。	支持付きのプレップレベルスタント。	支持付きのエクステンションスタント、支持付きのプレップレベル片足スタント。	支持付きの片足エクステンションスタント。
<b>ディスマウント</b>			
ディスマウントは禁止。	ストレートポップダウン	ストレートポップダウン、ベーシックストレートクレイドル	ストレートポップダウン、ベーシックストレートクレイドル、1/4 回転
			ピラミッドの片足エクステンションスタントからのクレイドルキャッチは可。