

サングラス・アイガードで め 眼をまもろう！



Special Olympics
Health

MADE
POSSIBLE BY **Golisano** FOUNDATION

ひつよう どうしてサングラスが必要なの？

め しがいせん ユーブイ
眼から紫外線/UVをあびると、
め びょうき はくないしょう
眼の病気（ドライアイ・白内障など）
げんいん
をひきおこす原因にもなります。



ちやくよう
こんなときに着用しよう

- ひ ざ つよ ひ
・日差しの強い日
- ちやうじかん そと
・長時間、外でスポーツをするとき
- とぎん かいすいよく
・登山や海水浴をするとき などなど



サングラスやアイガードがおすすめ！



サングラスやアイガードは
しがいせん
紫外線から眼をまもるだけでなく、
きやうぎちゆう め けが め
競技中の眼の怪我から眼を
まもってくれます。



【アイガード】



きやうぎ ひと せつしよく
球技や人との接触がおおいスポーツ時には、
アイガードやサングラスをかけましょう。

いろ だいじょうぶ
(色がついてなくても大丈夫！)