



2022 年ルール 変更 概要

ショートトラック スピード スケート

変更前	変更後
変更前の内容	フッターの改訂日を2022年10月とすること
新しいセクションの追加- 4フィールド・オブ・プレイ この追加により、用具はセクション5 に移動	追加: セクション4 フィールド・オブ・プレイ 4.1 フィールド・オブ・プレイとは、競技中の氷面、その周辺、ヒートボックス、コーチボックス、審判の制限区域、およびその他の指定された区域とする 4.2 各ディビジョンレースおよび決勝レース中、指定されたコーチングエリアには、参加する選手またはリレーチームごとに1人のコーチのみが許可される 4.3 指定されたチームのコーチは、自チームの選手のレース前、レース中、およびレース直後のみコーチボックスに入ることができる
セクション4 用具 4.1 ユニフォーム と 保護具 4.1.1 全てのスケーターは、長袖長ズボンのユニフォーム、膝当て、すね当て、切傷防止のためのネックプロテクターと手袋又はミットを着用のこと。 4.1.2 肘当ての着用を勧める。	変更: セクション 5 用具 5.1 ユニフォームと保護具: 5.1.1 全ての選手は、以下の安全装備を着用すること 5.1.2 長袖長ズボンのユニフォーム 5.1.3 膝当て又は膝パッド付ユニフォーム 5.1.4 すね当て又は切傷防止のための下腿部にカットプロテクター 5.1.5 切傷防止の為にネックプロテクター 5.1.6 切傷防止の為に手袋又はミット 5.1.7 以下のものは推奨されるが、競技会では必須ではない。 5.1.7.1 肘当て、リストガード 5.1.7.2 ANSI Z87.1規格を満たす目の保護具 5.1.8 切傷防止の下着
セクション6 競技ルール 6.1 一般ルールと修正 6.1.1 全てのスケーターは、スタート時に両方のスケート靴を完全にスタートラインの手前に置いて立たなければならない	変更: セクション7 競技ルール 7.1 一般ルールと修正 7.1.1 全ての選手は、両方のスケートがスタートラインの後ろにある状態でレースを開始しなければならない

6.1.2 スケーターは、適切な周回数を滑り、スケートのブレードの一部が最初にフィニッシュラインを越えた時点でレースを終了する

7.1.2 ブレードの先端を氷に差し込むことは違反であり、その選手は不正スタートとされる。

