



スペシャルオリンピックス日本
フィギュアスケートコーチアカデミー開催要項

開催目的：スペシャルオリンピックス日本にフィギュアスケート競技が導入され、競技の普及が進んでいます。このたび、コーチアカデミーを実施し、コーチの指導技術の向上を図るとともに、競技会運営・参加に関わるジャッジ（評価）への理解を深めます。今後、ナショナルゲームのみならず、地区やブロックでの競技会開催・参加を見据え、フィギュアスケートに関してより専門性を持ったコーチの育成を目指します。また、ユニファイドスポーツの推進、女性の参加促進を目的とし、アイスダンスやペアにおけるユニファイドスポーツ種目の導入につなげていきます。

ねらい：

- ・フィギュアスケート（特にアイスダンス、ペア種目）の競技特性を理解し、アスリート・パートナーの競技レベルに応じた指導方法を実践できる。
- ・フィギュアスケートのルールやジャッジ（評価）への理解を深め、地区やブロックでの競技会開催・参加につなげる。
- ・ユニファイドスポーツ種目の実施および女性参加を促進し、競技の普及・発展につなげる。

日 時：2026 年 11 月 8 日（日）

後 援：宮城県スケート連盟

協 力：認定 NP0 法人スペシャルオリンピックス日本・宮城

会 場：ゼビオアリーナ仙台 （〒982-0007 宮城県仙台市太白区あすと長町 1-4-10 1F）

講 師：スペシャルオリンピックス日本 フィギュアスケート部会
部会長 井上 圭子 幹事 津川 典久
スペシャルオリンピックス日本 ユニファイドスポーツ部会
部会長 岩沼 聡一郎
スペシャルオリンピックス日本
ドリームサポーター 小塚 崇彦

定 員：なし

参加費用：無料（旅費は自己負担）

申込方法：2026 年 11 月 2 日（月）正午までに下記リンクまたは
<https://forms.gle/f7Sq6k3uNkhDDYGS9>
下記 QR コードよりお申し込みください。



対象者：18歳以上で、フィギュアスケート指導にかかわる方で、競技レベルに応じた効果的な練習方法が知りたい方
 ※アスリート・パートナーはプレーヤー役として参加が可能です。

内 容：フィギュアスケートに関する指導方法、ルール（ジャッジ）の理解
 ※コーチクリニックよりも発展的な内容となります。
 当該競技の未経験者かつコーチクリニック実技（フィギュアスケート）を受講されていない方は事前にメールにてご相談ください。
 ※添付資料をご参照のうえ、SOI ラーニングポータルへの登録・受講をお願いいたします。
 ※尚、本アカデミーはNIKE社の助成金を受け実施するため、SOI ラーニングポータルの受講が必須となります。お申込みいただいた方々に登録・受講の手順をお送りしますので、受講をお願いいたします。
 今回、受講が必要なコースは以下の3コースです。
 ・Sport: Coaching Level 1 Sport Assistant
 ・Sport: Coaching Level 2 Coaching Assistant
 ・Sport: Special Olympics Unified Sports Coaching Course
 コーチアカデミー実施後1か月以内を目途に受講をお願いいたします。
 ※すでに受講済みの方は再度受講の必要はございません。

スケジュール：

時間	項目	時間	内容
12:00	受付開始	30分	
12:30～	① 開始式	10分	会議室 ※会議室がないので2階踊り場
12:40～13:10	② ユニファイドスポーツの理解	30分	会議室 ユニファイドスポーツについての理解を深める
13:10～13:40	③ 陸上トレーニング	30分	リンク横スペース 準備運動等 できればみんなでやってみる コース2 トレーニング、ウォームアップ、クールダウン等 ウォームアップ： Figure-Skating WU-Guide.pdf (specialolympics.org) クールダウン： Figure-Skating-CD-Guide.pdf (specialolympics.org) 動画： Warm-Up and Cool-Down Videos (specialolympics.org)
	休憩・移動	20分	アイスダンスかペアを選択
14:00～15:30 氷上	④ アイスダンス・ペアについて (ユニファイドスポーツ種目)	90分	アイスダンス：津川担当、リンクの外側で次回ワールドゲームの課題に取り組む。 ペア：井上担当、リンクの中心部でペア競技レベルⅠの課題に取り組む。
15:30～16:00	⑤ アイスダンスとペアのパッケージテストについて	20分	

持ち物：筆記用具、ノート、運動着、スケート靴

その他：昼食・飲料は各自でご用意をお願いいたします。

〈本件に関するお問い合わせ〉

スペシャルオリンピックス日本 業務推進部業務推進課 関