

# 【アスリート向け】 オンラインヘルスセミナー

9月2日（木）

公益財団法人スペシャルオリンピックス日本  
スポーツウェルネスチーム

# イベント概要

Zoomを活用して、スペシャルオリンピックス日本 スポーツウェルネスチームが、アスリートの皆さんへオンラインイベントを実施します。

オンラインヘルスセミナーは2部構成になっております。

- **第1部 目の見え方について「ちゃんと見えてるかな？見る力の重要性について」**

アスリートは物を見ているつもりが、見えていると勘違いしていることもあります。

視力がよくても「見る力」を鍛えないと、スポーツパフォーマンスの向上にはつながりません。

1部ではスペシャルオリンピックスの眼の専門家による、見る力の大切さとトレーニングをお伝えします。

- **第2部 新型コロナウイルスとワクチンについて**

いまだに猛威を振るっている新型コロナウイルス。

ワクチンもあるけれど「副反応ってなんだろう」「有効性について知りたい」という疑問はありませんか？

第2部ではSONの医師がコロナやワクチンについてアスリートの皆さんにお伝えします。

# イベント概要

2021年9月26日（日）

1部 9:00～9:45

## ■ 実施日時

2部 10:00～10:45

1部・2部間で休憩あり

# 参加対象 / 定員

## ■ イベントの参加対象

スペシャルオリンピックス日本（SON）の**アスリート**と  
そのご家族（ファミリー）となります。

**★アスリートとファミリーのペアでの参加を推奨します。**

## ■ 定員

200名（100組）

※定員に達した場合、申込受付を終了させていただきます。

# 参加方法

Web会議サービス「Zoom」を利用します、  
お申込みいただく前に、必ず「Zoom」の使い方をご自身で確認してください。



# 参加にあたっての注意事項

- 接続台数に制限があります。1つのお申し込みに対し1台のパソコン、タブレット端末、スマートフォンからご参加ください。
- 途中参加、途中退出はご遠慮ください。
- カメラ、マイクが使用できる環境を整えてください。
- インターネットに接続されたパソコン、スマートフォン、タブレット端末のいずれかで参加可能ですが、画面上で資料を参照しやすいためパソコンでの参加を推奨します。
- インターネット回線を利用した通信のためインターネット接続料が発生します。Wi-fi環境以外での参加は、通信料にご注意ください。
- 接続されたインターネット回線が不安定な場合、映像や音声が乱れる場合があります、快適に受講できない場合があります。そのような場合でもSON側では一切対応はできませんので、安定した通信環境で接続ください。

# 参加にあたっての注意事項

- Zoomインストールなどを起因とするPC、使用端末のトラブルなどは、SONでは補償しかねますので自己責任のもとご使用ください。
- Zoom操作方法に関するお問い合わせは、SONではサポートできません。お困りの場合は、Zoom公式HPのヘルプセンターをご活用ください。  
<https://support.zoom.us/hc/ja>
- **本イベントでは、以下2点にご協力をお願いいたします。**
  - ①入室したらカメラをオンにする。
  - ②入室したら名前を「氏名(地区名)」に変更する。  
例：「東京太郎 (SON東京)」

# 参加にあたっての注意事項

- 参加者は、イベント中に映像の録画、スクリーンショットの保存はできません。
- 配信映像を二次利用することは一切禁止します。
- イベント中は、主催者の記録、広報用として映像の録画、スクリーンショットの保存等をさせていただきます。



# 申込方法

6～8ページの『**参加にあたっての注意事項**』を必ずご確認の上、  
下記の申込フォームより**9月21日(火)**までにお申込みください。

※申込フォームが利用できない方は次頁の問い合わせ先にご連絡ください。

■ 申込フォーム :

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZItce6vrToiEty-G3FnvNWYO3ozUO1jHN0l>

# 問い合わせ

【本件に関するお問合せ】

スペシャルオリンピックス日本事務局  
業務推進部 幡谷宛

メールアドレス：son\_program@son.or.jp

※リモートワークを行っておりますので、メールでのご連絡をお願い致します。  
※メールをお送りいただく際は、件名に「ヘルスセミナー」と記載ください。