

は けんこう 歯みがきと健康



Special Olympics
Health

MADE
POSSIBLE BY **Golisano**
FOUNDATION

は たいせつ なぜ歯みがきが大切なの？

ば ししゅうびょう よぼう
むし歯や歯周病の予防になります。

くち けんこう いじ
お口の健康を維持するために

たいせつ は
大切なのが歯みがきです。



は 歯みがきをしなかったり

みがけていないと、、、

よごれ (しこう 歯垢) がたまり、**は 歯がぬけおちます!**



さらに、**けんこう えいきょう
カラダの健康にも影響をおよぼします。**

けんこう くち カラダの健康はお口からはじまります!

ただ は
正しく歯をみがき、

けんこう
いつまでも健康なカラダに!!

