

ただ てあら しかた まな
正しい手洗いの仕方を学ぼう



Special Olympics
Health

MADE POSSIBLE BY
FOUNDATION
Golisano

てあら
手洗いの6つのステップ



1

て
手をぬらす



2

せっけん
石鹸をつける



3

ゆび つめ
指や爪の
すきま
隙間も!

びょういじょう
20秒以上かけて
ていねい て あら
丁寧に手を洗う



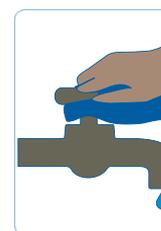
4

せっけん あら なが
石鹸を洗い流す



5

かわ
タオルで乾かす



6

ペーパータオルで
みず
水をとめる

て あら
手を洗うタイミング



しょうご
トイレの使用後



しょくじ まえ
食事の前



うんどう あと
運動した後



ふ あと
ペットに触れた後

