

2024年第8回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム

会場: なよる健康の森

競技: クロスカントリースキー

■ 2024年2月10日(土)

14:00 ~	ボランティア集合
10:00 ~	競技会場 設営開始 (備品設置、会場装飾等)
~ 17:00	ボランティア活動終了
17:00 ~ ~	(団長会議 夕食 @ 宿舎)
18:00 ~ 19:30	(選手団 夕食 @ 宿舎)
20:00 ~ 21:00	(ヘッドコーチミーティング @ オンライン)

■ 2024年2月11日(日)

7:30 ~	ボランティア到着
8:30 ~	会場コース保安員配置
8:30 ~	選手団到着・受付開始
9:00 ~ 9:10	開始式
9:10 ~ 10:00	コースオープン
(10:15)	5km,3km,1km,500m招集@スタートエリア
10:20 ~ 10:25	前走スタート (天候次第で3分前等に対応)
10:30 ~ 10:50	5km フリー予選
10:33 ~ 11:00	3km フリー予選
~	
10:40 ~ 11:00	1km フリー予選
10:41 ~ 11:00	500m フリー予選
(100m招集10:35召集所スタートエリア)	
10:50 ~ 11:05	100クラシカル予選
(12:10)	リレー招集
12:30 ~ 13:00	エキシビジョン(500m*3)
~ 14:00	競技終了
(ヘッドコーチミーティング @ 競技会場)	
14:30 ~	選手団会場出発
~ 15:30	ボランティア活動終了
18:00 ~ 19:30	(選手団 夕食 @ 宿舎)

■ 2024年2月12日(月)

7:30 ~	ボランティア到着
8:00 ~	選手団到着・受付開始
8:00 ~	会場コース保安員配置
8:30 ~ 9:10	コースオープン
~ (9:45)	5km,3km,1km,500m招集@スタートエリア
9:20	前走スタート(天候によっては、3分前等柔軟に対応)
9:30 ~ 9:50	5km フリー決勝
9:32 ~ 9:55	3km フリー決勝
9:37 ~ 10:00	1km フリー決勝
9:39 ~ 9:45	500m フリー決勝
(10:10)	100m 招集
9:55 ~ 10:05	100m 決勝
10:20	競技終了
10:30 ~ 11:00	表彰式(競技終了後、まとめて実施)
13:00 ~ 13:15	終了式
13:30 ~	選手団解散
~ 15:00	会場撤収
~ 15:30	ボランティア活動終了

競技: スノーシューイング

■ 2024年2月10日(土)

14:00 ~	ボランティア集合
10:00 ~	競技会場 設営開始 (備品設置、会場装飾等)
~ 17:00	ボランティア活動終了
17:00 ~ 17:30	(団長会議 夕食 @ 宿舎)
18:00 ~ 19:30	(選手団 夕食 @ 宿舎)
20:00 ~ 21:00	(ヘッドコーチミーティング @ オンライン)

■ 2024年2月11日(日)

7:30 ~	ボランティア到着			
8:15 ~	競技役員ミーティング			
8:30 ~	選手団到着・受付開始 (スノーシュー検査 @ SIS)			
9:00 ~ 9:10	開始式			
9:10 ~ 9:50	ウォーミングアップ (アップエリアにて)			
10:10 ~ 10:20	4×100m リレー予選	組数	招集開始	招集終了
		2	9:45	9:50
10:55 ~ 11:10	800m 予選	1	10:30	10:35
11:15 ~ 11:20	400m 予選	1	10:50	10:55
11:25 ~ 11:30	200m 予選	2	11:00	11:05
11:35 ~ 11:50	100m 予選	5	11:05	11:15
12:30 ~ 12:40	4×100m リレー決勝	2	12:00	12:10
13:15 ~ 13:45	1600m 予選	1	12:50	12:55
14:00	競技終了			
14:30 ~	選手団会場出発			
~ 14:30	ボランティア活動終了			
18:00 ~ 19:30	(選手団 夕食 @ 宿舎)			
20:00 ~ 21:00	(ヘッドコーチミーティング @ オンライン)			

■ 2024年2月12日(月)

7:30 ~	ボランティア到着				
7:45 ~	競技役員ミーティング				
8:15 ~	選手団到着・受付開始 (スノーシュー検査 @ SIS)				
8:45 ~ 9:25	ウォーミングアップ (アップエリアにて)				
9:40 ~ 9:55	800m 決勝	組数	招集開始	招集終了	表彰開始(予定)
		1	9:15	9:20	11:00
10:00 ~ 10:05	400m 決勝	1	9:35	9:40	11:10
10:10 ~ 10:15	200m 決勝	2	9:45	9:50	11:20
10:20 ~ 10:45	100m 決勝	5	9:50	10:00	11:30
10:50 ~ 11:20	1600m 決勝	1	10:25	10:30	12:00
11:45	競技終了				
11:00 ~ 12:15	個人種目 表彰式(リザルト確定次第、随時実施)				
12:15 ~ 12:30	リレー表彰式				
13:00 ~ 13:15	終了式				
13:30 ~	選手団解散				
~ 15:00	会場撤収				
~ 15:30	ボランティア活動終了				