

「私とSOJスピアルオリシピア」クヌに  
 参加して楽しか、たこと？」  
 スピアルオリシピア」クヌ日本、石川  
 昔 信介  
 僕はスピアルプログラムでは陸上とホカリ  
 シグをやっています。  
 練習だけでなく大きな大会にも参加できま  
 した。  
 今までスピアルオリシピア」クヌに、て  
 楽しか、たことは、涙山あります。  
 もし、スピアルオリシピア」クヌに、て  
 いなが、たら絶対、体余りできることばかり  
 です。  
 中でも、長野世界大会での体験プログラム  
 は、冬のスポーツだ。たけど、初めてのクロ  
 スカントリーをしました。  
 有名な救原次晴士人が教えてくれて、ドミ  
 ドキしたけど、ジャシプを挑戦した時も、や  
 べしく「失敗してもいいからね」と言われた

ので「よし、や」てみようと思、て挑戦

できました。

それだけでなく、「コーチャボラッシュタイアサ

んと一緒に泊、たりして楽しが、たです。

今、僕はアスリート委員会の副委員長をし

ています。

みんなが盛り上げがうとやりた、行事とか

をコーチに手伝、てもらうながら決めて、いま

す。いつもでてる意見は旅行です。冒険だ

けど、行、てみたい、です。

そして昨年愛知であ、た、「ALPS全国

アスリート会議」に出席しました。コーチと

一緒に僕の大好きな電車で行って、た、が、

た、です。

全国アスリート会議では、全国の頑張、て

いるアスリートの話を聞けて楽しが、た、です。

「ガッツゴトス」トットから初まる

スラッシュは、今、僕のおちネタにして、いま

す。

交流会では「世界」一だけの花、な、を

元気に歌りました。他県のアスリートとも話  
 が沢山できました。僕も石川の活動を紹介した  
 りしました。また行きたくなあと思つていま  
 ず。  
 スポーツカハルオリムピックス又はスポーツド  
 グラムだけではなく、僕達を応援してくれる  
 コーチやボランティア人との交流活動がある  
 くて楽しんでいます。